



Evangelisches Pflegezentrum Planegg



Herzlich willkommen

Idyllisch am Waldrand des Klosterwaldes Maria Eich, nur einen kleinen Spaziergang vom Ortskern und vom S-Bahnhof entfernt, liegt unser Evangelisches Pflegezentrum Planegg. Mit 150 Pflegeplätzen sind wir eine überschaubare Gemeinschaft.

Tag für Tag erleben unsere Bewohner*innen ihr Zuhause als eine besondere Verbindung aus Ruhe und Geselligkeit, Geborgenheit und Freude, Fürsorge und Menschlichkeit.

Bei nahezu all unseren abwechslungsreichen Aktivitäten und kulturellen Begegnungen liegen Musik und Fröhlichkeit in der Luft: Wir lachen, singen, feiern und reden gerne miteinander. Auch die für unser Leben so wichtigen Momente der Ruhe und Spiritualität haben in unserem Pflegezentrum einen festen Platz.

Es ist uns ein zentrales Anliegen, dass Sie in unserer Einrichtung Ihre Selbstbestimmtheit erhalten und Ihre Fähigkeiten fördern und bewahren können. Gemeinsam mit Ihnen, Ihren Angehörigen und Bekannten gestalten wir das Leben im Haus. So ist jeder Ausflug, jedes Gespräch, jeder Gottesdienst und jedes Fest ein wichtiger Teil unseres ganzheitlichen pflegerischen Ansatzes - und ein Plus an Lebensfreude und Lebensqualität.

Ob Bewohner*in, Angehöriger, Gast zur Kurzzeitpflege oder Besucher*in - seien Sie alle herzlich willkommen!

Ihre
Astrid Ühlein
Einrichtungsleiterin

Ihr neues Zuhause

Unsere Einrichtung ist eine von zehn Pflegeheimen der „Hilfe im Alter“ der Diakonie München und Oberbayern und wurde 2003 grundlegend modernisiert und erweitert. In den hellen, barrierefreien Wohnräumen verfügen Sie über ausreichend Raum zur individuellen Gestaltung. Beliebtes Herzstück in jedem Stockwerk ist ein großzügiges Wohnzimmer für die gemeinsamen Mahlzeiten und das gesellige Beisammensein. Weitere gemütliche „Platzerl“ wie Sitzecken und Erker eignen sich ideal zum Lesen und für entspannte Gespräche.

Fünf moderne Aufzüge, helle geräumige Treppenhäuser sowie freundlich gestaltete Flure mit unterschiedlicher Farbgebung geben Ihnen Orientierung und Sicherheit. Damit Sie sich schon bald wie zuhause fühlen, begleiten wir Sie in der ersten Zeit besonders aufmerksam und sind bei Fragen gerne für Sie da.

Unsere offene Pflegeeinrichtung bietet vom lebendigen Foyer bis hin zu unserem großen Garten mit Pavillon und Rosengarten sowie unzähligen sonnigen und schattigen Plätzchen allen Bewohner*innen einen Lieblingsplatz - um zur Ruhe zu kommen und sich mit der Familie oder Mitbewohner*innen zu treffen. Attraktive Einkaufsmöglichkeiten wie auch die Anbindung an die S-Bahn lassen sich barrierefrei zu Fuß erreichen.



„Service wird in unserem Haus großgeschrieben.“

Sandor Vincze, Küchenleiter



Pflege und Betreuung

Unsere Pflege und Betreuung sind ganzheitlich und aktivierend. Dabei stehen Sie mit Ihrer Biografie und Ihrer individuellen Gesundheit im Mittelpunkt. In Einzel- und Gruppenangeboten fördern wir vorhandenes Können und unterstützen Sie bei der Wiedergewinnung verlorener Fähigkeiten.

Einfühlsam und mit umfassendem medizinischen und pflegerisch-fachkundigem Wissen sind wir rund um die Uhr für Sie da. Aufmerksam unterstützen wir auch Ihre Angehörigen, indem wir speziell bei der Pflege demenziell erkrankter Menschen das Bewusstsein für die Krankheit fördern und so zum Verständnis beitragen.

Mit hoher Fach- und Sozialkompetenz fördern wir aktiv und präventiv Ihre Möglichkeiten für ein freies und selbstbestimmtes Leben.

Hierfür arbeiten wir mit modernsten Pflegemethoden und Hand in Hand - von der Pflegehilfskraft und Pflegefachkraft über unsere Betreuer*innen bis hin zu Ergo- und Physiotherapeuten und mobilen Zahnärzt*innen, die uns verbunden sind. Um diese Qualität in der Pflege langfristig zu erhalten, qualifiziert sich unser Personal kontinuierlich weiter.

Unsere Pflege und Betreuung richtet sich nach Ihren Wünschen aus. Sie bestimmen Ihren Tagesablauf - wie Zuhause: Wir nehmen uns Zeit für Sie, hören Ihnen zu und begleiten Sie zu den täglich wechselnden Aktivitäten. Dadurch bleiben Sie mitten im Leben und Teil unserer Gemeinschaft.

Spezielle Einrichtungsangebote

Einen kleinen Kiosk für die Dinge des täglichen Bedarfs, eine Cafeteria sowie Wohlfühlangebote von der Physiotherapie bis zur Podologie finden Sie direkt bei uns im Haus. Ihre medizinische Versorgung gewährleisten in Planegg niedergelassene Mediziner*innen bei freier Arztwahl.

An fünf Tagen in der Woche kümmern sich unsere Reinigungsservices zuverlässig um Ihre Zimmer und Ihre Bekleidung. Auch freut sich unsere engagierte Friseurin auf Ihren Besuch: In ihrem Salon auf der 5. Etage werden Sie nach Terminvereinbarung individuell beraten und in einem angenehmen Ambiente rundum verwöhnt.

Spiritualität

Getragen vom christlichen Menschenbild sind wir in enger Zusammenarbeit mit unseren Palliativ-Care-Fachkräften und dem örtlichen Hospizdienst auch in existenziellen Fragen des Lebens und des nahenden Todes für Sie und Ihre Angehörigen da.

Evangelische und katholische Geistliche laden Sie regelmäßig in unserer Kapelle zum Gebet und zum Innehalten ein. In Seelsorgegesprächen und bei Krankenbesuchen geben sie Ihnen Halt und Kraft. Bei unserem wöchentlich stattfindenden „Brunnengespräch“ erleben Sie spirituelle Momente, Entspannung und Anregung gleichermaßen.





Freizeit und Miteinander

Ob bei unserer beliebten Gymnastikstunde, beim regelmäßigen abendlichen Stammtisch, beim Malen oder bei Gedächtnis- und Konzentrationsübungen: In unseren täglichen Gruppen unter der Leitung erfahrener Therapeut*innen und Betreuungsfachkräfte bleiben wir gemeinsam in Bewegung. Besonders beliebt sind unsere Ausflüge und Einkaufsfahrten sowie die zahlreichen Konzerte renommierter Künstler*innen bei uns im Haus. Auch die wundervollen Feste im Jahreskreislauf stellen absolute Highlights dar. Hier begegnen sich Bewohner*innen, Mitarbeitende, Freunde und Angehörige beim Kunstgenuss und zum Feiern.

Eine weitere schöne Tradition: mit unserem kleinen Heimbus eine begleitete Einkaufsfahrt nach Planegg oder einen Nachmittagsausflug in die nähere Umgebung.

Gemeinsam genießen

Frisch, gesund und abwechslungsreich: Mit viel Liebe bereiten unser Küchenchef und sein Team täglich frische und regionale Speisen sowie auf Wunsch auch Schonkost zu. Gemeinsam genießen wir in unserem hellen und freundlichen Speisesaal köstliches Gemüse, Salate, viel Obst sowie frische Fisch- und Fleischgerichte - ganz nach Ihrem Geschmack.

Denn den Speiseplan stimmt unser Küchenteam regelmäßig mit Ihnen ab - gerne auch für Ihre persönliche Geburtstags- oder Familienfeier bei uns.

Unsere „Hilfe im Alter“ orientiert sich an der unverlierbaren Würde des Menschen - unabhängig von seinem Alter, seines Pflegegrades sowie seiner Spiritualität und Herkunft. Menschlichkeit und Respekt ziehen sich wie ein roter Faden durch unseren ganzheitlichen Pflege- und Betreuungsansatz.

Jede Bewohnerin und jeder Bewohner wird achtsam, kompetent und unter Anerkennung seiner Individualität gepflegt, betreut und gefördert. Dabei liegt uns besonders am Herzen, die sozialen Kontakte zu Freunden, Mitbewohner*innen, Bezugspersonen und der Familie aufrechtzuerhalten und die Eigenständigkeit jedes Einzelnen zu bewahren und zu fördern.

In einer Atmosphäre des Wohlbefindens, der Zufriedenheit und des Vertrauens dürfen Sie sich angenommen, verstanden und geborgen fühlen - bis zuletzt.

Unser Anspruch

Der Respekt vor der Persönlichkeit und den Wünschen unserer Bewohner*innen leitet uns dazu an, das Miteinander in Pflege und Betreuung sowie in der Teamarbeit täglich neu zu leben und zu gestalten. Als qualitätsgeprüfte Einrichtung gewährleisten wir die hohe Lebensqualität unserer Bewohner*innen durch die ständige Weiterqualifizierung aller Mitarbeitenden sowie die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Ärzt*innen, Fachtherapeuten und Seelsorger*innen.

Freiwillige interne wie externe Audits sowie anerkannte Zertifizierungen helfen uns, die Qualität der Pflege zu sichern und stetig zu verbessern.



„Wir möchten mit Ihnen gemeinsam einen würdevollen und erfüllten Lebensabend gestalten.“

Diana Popovic, Pflegefachkraft



Anfahrt

Mit dem PKW aus Richtung München über Pasinger Straße und Germeringer Straße oder über die A 96 bis Ausfahrt Gräfelfing, Planegg.

Aus München kommend mit der S-Bahn S 6 bis Haltestelle Planegg Bahnhof. Von dort aus über die Kreuzwinkelstraße zirka 400 m Fußweg. In unmittelbarer Nähe, in der Zu Maria-Eich, stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Direkt vor dem Haupteingang unserer Einrichtung gibt es einige Kurzzeit-Parkplätze.

Lernen Sie uns persönlich kennen

Am besten lernen Sie unser Evangelisches Pflegezentrum Planegg bei einer Hausführung kennen. Hier gewinnen Sie erste Eindrücke über das Leben und Wohnen in unserer Einrichtung.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen individuellen Besichtigungs- und Beratungstermin!



„Ihr neues Zuhause – ein Ort zum Wohlfühlen.“

Astrid Ühlein, Einrichtungsleiterin

Evangelisches Pflegezentrum Planegg
Hilfe im Alter gGmbH der Inneren Mission München

Germeringer Straße 33
82152 Planegg
T (089) 89 92 24 0
F (089) 89 92 24 102
epz-planegg@diakonie-muc-obb.de
www.hilfe-im-alter.de
www.facebook.com/diakoniemuc
www.instagram.com/diakoniemuc